



*Società Italiana dell'Obesità*



**OBESITÀ** work in progress

Milano • 15/16 Settembre 2017

[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede:

Aula Magna • Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7 • Milano

### Quote di iscrizione (IVA compresa):

Soci SIO	gratis
Borsisti, Studenti, Specializzandi	50,00
Medici (non Soci SIO)	150,00
Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi (non Soci SIO)	50,00

### La quota di iscrizione comprende:

Kit congressuale; Partecipazione alle sessioni scientifiche;  
Coffee break del 15 e 16 settembre; Lunch del 15 settembre;  
Attestato di partecipazione e certificazione ECM.

### Scheda di iscrizione on line alla pagina:

<http://sio-obesita.org/milano-15-16-settembre/iscrizione-milano-15-settembre/>

### Crediti formativi ECM:

- › Medici (Medico chirurgo, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale - medici di famiglia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Psicoterapia)
- › Infermieri
- › Farmacisti
- › Dietisti
- › Psicologi
- › Biologi
- › Chimici

Provider ECM SIO n° 896



Società Italiana dell'Obesità  
Via A. Gozzini, 4 • 56121 Pisa

[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)



## **CONSIGLIO DIRETTIVO**

**Presidente Fabrizio Muratori**

**Presidente Eletto Ferruccio Santini**

**Past President Paolo Sbraccia**

**Segretario Giuseppe Rovera**

### **Consiglieri**

**Arianna Banderali**

**Margherita Caroli**

**Monica D'Adamo**

**Maurizio De Luca**

**Lucia Frittitta**

**Mario Maggi**

**Michele Pizzinini**

## **COMMISSIONE SCIENTIFICA**

**Rocco Barazzoni**

**Amelia Brunani**

**Silvio Buscemi**

**Gianluca Gortan Cappellari**

**Francesco Cavagnini**

**Angelo Cignarelli**

**Elisabetta Dall'Aglio**

**Giovanni De Pergola**

**Roberto Fabris**

**Riccarda Granata**

**Valeria Guglielmi**

**Patricia Iozzo**

**Alexis Elias Malavazos**

**Enzo Nisoli**

**Maddalena Redini**

**Marco Rossato**

**Francesco Rotella**

**Gianleone Di Sacco**

**Guido Salvetti**

**Silvia Savastano**

**Federico Vignati**

**Linda Vignozzi**

# PROGRAMMA

Venerdì 15 Settembre

ORE	Aula Magna	
08.30	Registrazione dei partecipanti	
09.15	Inaugurazione ed introduzione al Congresso - <i>Fabrizio Muratori</i>	
09.30	<b>Prima Sessione Plenaria</b> <b>Basi biologiche dell'organo adiposo e regolazione del bilancio energetico: up to date 2017</b> <i>Moderatori: M. Carruba - F Cavagnini</i> Aminoacidi, biogenesi mitocondriale e bilancio energetico - <i>Enzo Nisoli</i>	
10.00	Ghrelin: da oressizzante a modulatore del bilancio energetico - <i>Rocco Barazzoni</i>	
10.30	Organo adiposo 2017: stato dell'arte - <i>Saverio Cinti</i>	
11.00	Tessuto adiposo bruno, browning e esposizione al freddo - <i>Marco Rossato</i>	
11.30	Esiste un set point periferico a livello del tessuto adiposo? - <i>Roberto Vettor</i>	
ORE	Aula Magna	Aula 208
12.00	Discussione	<b>Sessione parallela</b> <b>Nutrizione Clinica:</b> <b>L'intervento nutrizionale:</b> <b>capacità di differenziarlo</b> <i>Moderatori:</i> <i>Fabrizio Pasanisi -</i> <i>Maria Antonietta Bianchi</i>  Aminoacidi e proteine nell'intervento nutrizionale: diete iperproteiche e dieta chetogenica - <i>Maria Letizia Petroni</i>
12.30	<b>Seconda Sessione Parallela</b> <b>Obesità, sindrome metabolica</b> <b>e ipertensione arteriosa</b> <i>Moderatori:</i> <i>Andrea Macchi - Monica D'Adamo</i> Trattamento dell'iperuricemia e delle dislipidemie - <i>Lelio Morricone</i>	Trattamento dell'obesità infantile: cosa dicono le linee guida europee - <i>Margherita Caroli</i>
12.55	Trattamento dell'ipertensione nella sindrome metabolica - <i>Guido Salvetti</i>	Intervento nutrizionale pre e post chirurgia Bariatrica - <i>Giuseppe Rovera</i>

13.20	Discussione	Discussione
13.30	<b>Colazione di lavoro</b>	<b>Colazione di lavoro Lunch Simposium Nestlé</b>
<b>ORE</b>	<b>Aula Magna</b>	
15.00	<b>Sessione Plenaria La terapia oggi</b> <i>Moderatori: Giovanni De Pergola - Federico Vignati</i> Nutraceutici ipolipemizzanti: update, linee guida e documenti di consensus - <i>Arrigo Cicero</i>	
15.25	Liraglutide e bupropione - naltrexone: up to date 2017 - <i>Paolo Sbraccia</i>	
15.50	Tattica e strategia della terapia farmacologica dell'obesità: cosa ci insegna la storia e la letteratura - <i>Fabrizio Muratori</i>	
16.15	Metformina 2017: nuove formulazioni per la malattia diabetica e possibili nuovi campi di applicazione - <i>Carlo Maria Rotella</i>	
16.40	Discussione e fine sessione	
<b>ORE</b>	<b>Aula Magna</b>	<b>Aula 208</b>
16.45	<b>Aspetti importanti di terapia</b> <i>Moderatori: Mario Maggi - Elisabetta Dall'Aglio</i> Obesità, ipogonadismo e testosterone: up to date 2017 - <i>Linda Vignozzi</i>	<b>Nuovi orizzonti di ricerca</b> <i>Moderatori: Angelo Cignarelli - Roberto Fabris</i> Obesità in gravidanza e metabolismo del glucosio a livello cerebrale - <i>Patricia Iozzo</i>
17.10	Sicurezza ed efficacia di una dieta chetogenica nella riduzione ponderale e del volume epatico in paziente obesi candidati a chirurgia bariatrica: uno studio multicentrico - <i>Claudio Macca</i>	L'obestatina è un regolatore chiave del metabolismo e della funzione cardiovascolare - <i>Riccarda Granata</i>
17.35	Uso dei probiotici nell'obesità e nella sindrome metabolica - <i>Cena Hellas</i>	L'eterogeneità dei depositi adiposi ectopici: dalle basi molecolari alle implicazioni cliniche - <i>Valeria Guglielmi</i>
18.05	Discussione	Discussione
<b>ORE</b>	<b>Aula Magna</b>	
18.15	<b>Sessione Plenaria</b> <i>Moderatori: Antonio Caretto - Ferruccio Santini</i> Standard italiani per la cura dell'Obesità 2016 2017 - <i>Paolo Sbraccia</i>	
18.45	Discussione e chiusura primo giorno	

## Sabato 16 Settembre

ORE	Aula Magna	Aula 208
<b>09.00</b>	<p><b>Diabetità</b>  <i>Moderatori:</i>  <i>Giuseppe Fatati - Carlo Maria Rotella</i></p> <p>Obesità e Diabete mellito di tipo 2 - <i>Antonio Caretto</i></p>	<p><b>Riabilitazione nutrizionale, Obesità infantile e gli interventi per il mantenimento del peso nel lungo periodo</b>  <i>Moderatori:</i>  <i>Riccardo Dalle Grave - Silvia Savastano</i></p> <p>Riabilitazione nutrizionale durante il percorso di calo ponderale - <i>Amelia Brunani</i></p>
<b>09.25</b>	<p>Terapia insulinica nel diabete di tipo 2: come e quando - <i>Olga Disoteco</i></p>	<p>Progetto RI-VA, intervento per il controllo del peso e delle malattie metaboliche - <i>Michele Pizzinini</i></p>
<b>09.50</b>	<p>Inibitori del DPP-IV: up to date 2017 - <i>Lucia Frittitta</i></p>	<p>Terapia cognitivo-comportamentale post-intervento di chirurgia bariatrica: necessario un lungo follow-up - <i>Arianna Banderali</i></p>
<b>10.15</b>	<p>GLP-1 agonisti: up to date 2017 - <i>Gianluca Perseghin</i></p>	<p>La dieta chetogenica: come e quando - <i>Ezio Di Flaviano</i></p>
<b>10.40</b>	<p>SGLT-2: efficacia, safety e possibili ulteriori nuove indicazioni: up to date 2017 - <i>Edoardo Mannucci</i></p>	<p>Prevenzione e educazione nell'obesità infantile e adolescenziale: il progetto EAT - <i>Alexis Malavazos</i></p>
<b>11.05</b>	<p>Chirurgia bariatrica metabolica e diabete mellito di tipo 2: Il timing - <i>Luca Busetto</i></p>	<p>Attività fisica ed eccesso ponderale: chi, come e quando - <i>Silvio Buscemi</i></p>
<b>11.30</b>	<p>Discussione</p>	<p>Predittori di ripresa del peso dopo calo ponderale e mantenimento del peso nel lungo periodo - <i>Gianleone Di Sacco</i></p>
<b>11.55</b>		<p>Discussione</p>

ORE	Aula Magna
	<b>Sessione Plenaria</b> <b>Progressi terapeutici nell'area obesità e nel campo della nutrizione applicata alla preparazione dei cibi</b> <i>Moderatori: MO Carruba - Francesco Cavagnini</i>
11.45	Cucina Lineare metabolica: nuovi modelli di applicazione dell'arte culinaria e i loro benefici alla salute - Luca Barbieri
12.15	Obesità e cancro: le evidenze - <i>Ferruccio Santini</i>
12.45	Futuro della terapia farmacologica - <i>Uberto Pagotto</i>
13.15	I grandi passi avanti della Chirurgia bariatrica metabolica: i numeri e i risultati - <i>Maurizio De Luca</i>
13.45	Discussione
14.00	Chiusura del Congresso

#### WORKSHOP 14.30-18.00

	<b>Approccio medico e farmacologico al paziente ambulatoriale con eccesso ponderale</b> <b>Prima sessione</b> <i>Moderatori: MO Carruba - Maria Letizia Petroni - Alessandro Saibene</i>
14.30	Il razionale della restrizione calorica - <i>Lorenza Caregaro</i>
14.55	Principi basilari indispensabili di tecnica cognitivo comportamentale nel paziente ambulatoriale con eccesso ponderale - <i>Riccardo dalle Grave</i>
15.20	Attività fisica: consigliare un metodo - <i>Claudio Macca</i>
15.45	Discussione
	<b>Seconda sessione</b> <i>Moderatori: MO Carruba - Sergio Casati- Rosa Francesca Novi</i>
16.00	Liraglutide 3,0 mg: meccanismo d'azione e sicurezza - <i>Federico Vignati</i>
16.25	Liraglutide 3,0: uso nella pratica clinica - <i>Fabrizio Muratori</i>
16.50	Naltrexone - Bupropione: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza - <i>Gianleone Di Sacco</i>
17.15	Indicazioni alla chirurgia bariatrica - <i>Daniela Dellepiane</i>
17.40	Discussione generale
18.00	Chiusura workshop



<http://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

**Segreteria SIO**

Via A. Gozzini 4 • 56121 Pisa  
Tel. 050 989310 • Fax 050 981264  
e-mail [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)  
[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)